

Uitnodiging

Voor mantelzorgers
in de gemeente Venlo

23
mei



Workshop BordjeVol

De mantelzorg voor je naaste kan een hele uitdaging zijn en kan ervoor zorgen dat je de grip op je eigen, persoonlijke leven kwijtraakt omdat je vaak te veel op je bordje hebt.

BordjeVol geeft spelenderwijs inzicht in energievreters en -gevers. Welke veranderingen in het dagelijks leven zijn wenselijk om je balans te houden en wat/wie kan daarbij helpen?

Aan de hand van werkbladen doorloop je een aantal stappen om uiteindelijk tot een nieuw inzicht of inspiratie te komen. Hieruit volgt een persoonlijk actieplan dat helpt bij het zetten van de eerste stappen richting verandering en/of verbetering in jouw persoonlijke situatie.

Pien van Ee, stagiaire bij team Mantelzorg Venlo, zal de bijeenkomst verzorgen. Zij zal BordjeVol introduceren en tijdens het spelen waar nodig tips geven of ondersteuning bieden bij het doorlopen van de stappen.

Met hartelijke groet,
Team Mantelzorg Venlo

Ben je erbij?

Maandag 23 mei

Tijd: 19.00 – 20.45 uur

Locatie: Huis van de Wijk Zonneveld
Stadhoudersstraat 75, 5923 CZ Blerick

Kosten: geen

Aanmelden: kan bij voorkeur via
isbmantelzorgvenlo@incluzio.nl o.v.v.
"ma 23 mei BordjeVol, je naam, adres,
geboortedatum en telefoonnummer".
Of bel naar: 06-20765521

*Bij aanmelding voor deze bijeenkomst
registreren wij je gegevens in ons
mantelzorgbestand.*

**INCLUZIO
SOCIALE
BASIS.**



Venlo Vitale Stad